Plánované a neplánované rodičovství

Plánované rodičovství je strategie [partnerského](https://www.wikiwand.com/cs/Partner) páru, která vede k:

* omezení role [náhody](https://www.wikiwand.com/cs/N%C3%A1hoda) při [otěhotnění](https://www.wikiwand.com/cs/T%C4%9Bhotenstv%C3%AD)
* plánování, regulaci a kontrole těhotenství
* především co do množství narozených potomků a věku, v němž žena otěhotní.

**Antikoncepce** = souhrnný název pro všechny metody, které slouží jako ochrana před neplánovaným [těhotenstvím](https://www.wikiwand.com/cs/T%C4%9Bhotenstv%C3%AD), tedy zabránění mužským spermiím, aby se potkaly s ženskými vajíčky a oplodnily je.

* Ani jedna z antikoncepčních metod není 100% a může dojít u ženy k početí.
* Plánování, poskytování a používání antikoncepce se označuje jako [plánování rodičovství](https://www.wikiwand.com/cs/Pl%C3%A1novan%C3%A9_rodi%C4%8Dovstv%C3%AD)
* [Bezpečný sex](https://www.wikiwand.com/cs/Bezpe%C4%8Dn%C3%BD_sex), například používání mužského nebo ženského kondomu, může rovněž sloužit jako prevence [sexuálně přenosných infekcí](https://www.wikiwand.com/cs/Sexu%C3%A1ln%C4%9B_p%C5%99enosn%C3%A1_nemoc)

Jak předejít otěhotnění (každá metoda je jinak účinná):

* Sterilizace
* Náplast
* Implantát
* Kondom
* Přerušovaná soulož
* Hormonální antikoncepce
* Metoda plodných dnů

Neplánované rodičovství je, když jedna z těchto metod selže a dotyční čekají potomka. V takovém případě se musí rozhodnout, zdali těhotná dívka/žena půjde na potrat nebo si dítě nechá. V nějakých zemích je potrat zakázán! Především ve věřících zemích.