

## Pracovní list – Trávicí soustava

1. Trávicí soustava zabezpečuje:

- a) .....
- b) .....
- c) .....
- d) .....

2. Pomocí číslic správně seřad' jednotlivé děje:

- .... chemické trávení
- .... odvádění nestravitelných zbytků z těla
- .... příjem potravy
- .... mechanické zpracování potravy
- .... vstřebávání látek (živin)

3. Zapiš ve správném pořadí jednotlivé orgány trávicí soustavy:

.....  
.....

4. Které dvě důležité žlázy ústí do trávicí soustavy (do dvanácterníku)?

.....

5. Na chemickém trávení se důležitou měrou podílejí enzymy.

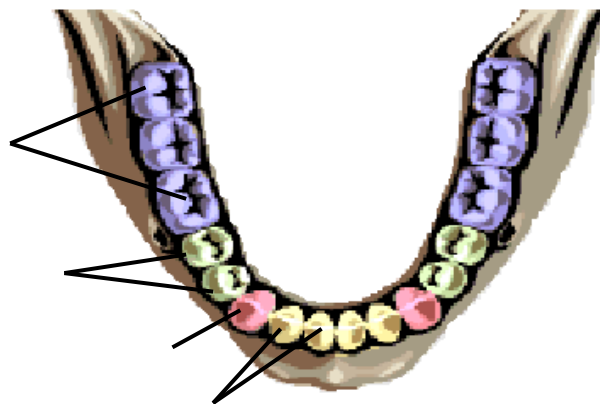
Doplň, jaké látky štěpí a kde toto štěpení (chemické trávení) probíhá:

a) ptyalin: štěpí - ..... v .....

b) pepsin: štěpí - ..... v .....

c) žluč: štěpí - ..... v .....

6. Zapiš názvy zubů:



7. Zub má tři hlavní části:

a) ....., která je kryta .....,

b) .....,

c) ....., který je kryt .....

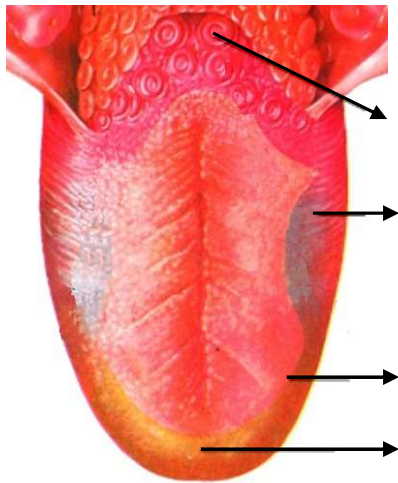
8. Jaké potraviny jsou zdrojem (uved' příklady):

a) cukrů .....

b) tuků .....

c) bílkovin .....

9. Doplň, jaké chutě jsou rozpoznávány na určitých místech jazyku:



10. Vyškrtej nezdravé potraviny:

minerální voda, coca-cola, hamburger, kysané mléko, šlehačka, jogurt,  
kuřecí maso, celozrnný chléb, hranolky, zeleninový salát, čočka, špenát,  
brambůrky, alkohol, jablko, paprika, sýr, tučné vepřové maso.

11. Sestav jídelníček na celý den (nezapomeň na tekutiny):

Snídaně:

Svačina:

Oběd:

Svačina:

Večeře: