

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.

První pomoc - zástava krvácení

**Tepenné krvácení**

Z rány prudce vystřikuje světle červená (okysličená) krev.

Žilní krvácení

Z rány vytéká tmavá (neokysličená) krev.

Vlásečnicové krvácení

Obvykle u povrchových ran, smíšená krev vykapává z rány.

Život člověka nejvíce ohrožuje **krvácení z velkých a větších cév**. Smrtelná ztráta krve může nastat již po několika minutách, proto je nutné jako první vždy zastavit krvácení a teprve pak se věnovat dalšímu ošetření.

Krvácení může být také **vnitřní** - do dutiny břišní, hrudní, do velkých svalů. Při podezření na vnitřní krvácení musíme postiženého dopravit co nejdříve k lékaři.

**Předved', jak zastavíš prudké krvácení:**

Při poranění krkavice: OKAMŽITĚ VRAZIT DO RÁNY PRSTY NEBO PĚST.....

PRAVDĚPODOBNĚ DRŽET RÁNU AŽ DO OPERACE.....

Při poranění velkých cév na paži: PŘILOŽENÍ TLAKOVÉHO OBVAZU NA RÁNU.....

PŘÍPADNĚ STLAČENÍ TLAKOVÉHO BODU NEBO ZAŠKRCENÍ NAD RÁNOU.....

Při pokusu o sebevraždu řezem na zápěstí: PŘILOŽENÍ TLAKOVÉHO.....

OBVAZU NA RÁNU PŘÍPADNĚ ZAŠKRCENÍ NAD RÁNOU.....

Při krvácení z tepny na lýtku: PŘILOŽENÍ TLAKOVÉHO OBVAZU NA RÁNU.....

POUŽITÍ TLAKOVÉHO BODU NEBO ŠKRTIDLA.....

Při krvácení z nosu: PŘEDKLONIT HLAVU, STLAČIT NOSNÍ KŘÍDLA.....

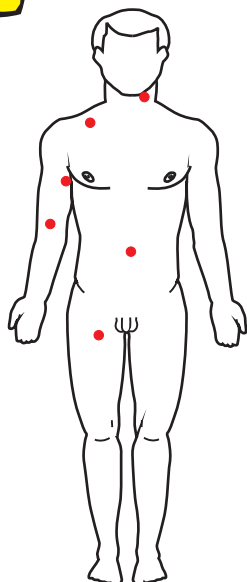
STUDENÝ OBKLAD ZA KRK.....

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.



Tlakové body



Krkavice - vedle ohryzku před předním okrajem zdvihače hlavy (pouze na jedné straně!)

Podklíčková tepna - ve vnitřní třetině délky klíční kosti nad kostí

Pažní tepna - na vnitřní straně paže v horní třetině mezi svaly (stlačujeme proti kosti)

Břišní tlakový bod - těsně nad pupkem stlačujeme sevřenou pěstí břišní aortu proti páteři (vždy v poloze na zádech) - například při gynekologickém krvácení

Stehenní tepna - na vnitřní straně stehna pod středem tříselného vazů (proti kosti)



Předved' a vysvětlí, jak vypadá tlakový obvaz.

SAVÁ VRSTVA, PEVNÁ TLAKOVÁ VRSTVA (CELÝ OBVAZ) PŘÍPADNĚ.....

JEŠTĚ JEDNA PRO VĚTŠÍ TLAK NA RÁNU, OBVAZOVÁ UPEVNŮJÍCÍ.....

VRSTVA.....



Pravidla pro použití škrtidla:

- Zaškrcujeme na místě vždy od rány směrem k tělu.
- Přiložíme časový údaj o zaškrcení.
- Končetinu znehybníme.

Jako zaškrcovadlo nepoužíváme tenké tkaničky nebo provázky (mohli bychom poranit nervy), ale širší pruhy (rukáv) nebo přímo škrtidlo z lékárničky.



Předved', jak použiješ improvizované zaškrcovadlo na paži. Tentokrát nemáš k dispozici lékárničku.

RUKÁV, MIKINY, NEBO TRIKA, ŠÁTEK (ZDŮRAZNIT ŠIRŠÍ VRSTVU).....

K UTAŽENÍ POUŽÍT TŘEBA TUŽKU, KTEROU UPEVNÍME DALŠÍM.....

PŘEVAZEM.....

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.



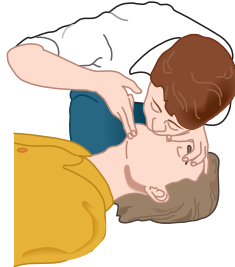
KPR - kardiopulmonální resuscitace

Masáž srdce a dýchání z plic do plic.

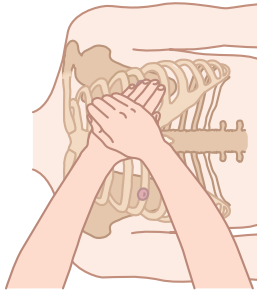
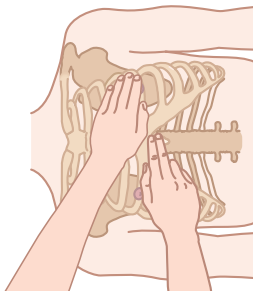
1. V poloze na zádech vyčistíme dutinu ústní.
2. Zakloníme hlavu a vysuneme bradu.



3. Prsty drží nos.
4. Prudce vdechujeme vzduch do otevřených úst postiženého.



5. Dle obrázků vyhledáme bod pro masáž srdce.



6. Prudce stlačujeme hrudník kotníkem ruky s propletenými prsty a nataženými rukama.

Poměr dechů a stlačení: 30 stlačení a 2 vdechy.

Vždy po 3 cyklech kontrolujeme životní funkce (tep na krkavici, dech)



Simuluj podmínky KPR. Pak uveď pacienta do stabilizované polohy. Jak poloha vypadá?

NATÁHNOUT LEVOU RUKU POSTIŽENÉHO, SKRČIT MU PRAVÉ KOLENO A TAHEM ZA PRAVOU RUKU PŘEVALIT NA LEVÝ BOK, PRAVOU RUKU OHNOUT A HRBETEM RUKY PODLOŽIT TVÁŘ



obr.1