

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.

První pomoc - zástava krvácení, resuscitace

Metodický list

zápisový a pracovní list - krvácení (druhy)

praktické cvičení - zástava krvácení, tlakový obvaz (nákres), použití škrtidla

praktické cvičení - kardiopulmonální resuscitace, stabilizovaná poloha

Ucelený soubor pracovních listů je určen především k doplnění práce v hodinách. Cílem sady je spojit tradiční zápisy v sešitech s procvičováním a nákresy bez ohledu na žákovy výtvarné schopnosti a bez nutnosti zakupovat další pracovní sešity nebo vlepat. Grafická úprava umožňuje žákům vpisovat po straně své poznámky nebo upomenutí na úkoly a testy.

Sada listů je zpracována k oboustrannému kopírování pro žáky, metodický list je vždy označen jako nultý a stejně jako poslední list s uvedenými zdroji informací a obrázků slouží pouze potřebám vyučujících.

Řešení je vždy v samostatném souboru včetně dalších potřebných poznámek.

Seznam ikon použitých v sadě pracovních listů.



zapamatuj si



práce s textem



procvičuj nebo vyřeš



skupinová práce



test



prezentuj před spolužáky



příprav doma



laboratorní práce



praktická cvičení

Soubor pracovních listů je zpracován s ohledem na požadavky RVP ZV zpracované ve školním vzdělávacím programu Normální škola.

Soubor pracovních listů zhruba odpovídá řazení témat v učebnici Ekologický přírodopis pro 8.ročník základní školy, Kvasničková a kol., Fortuna, 2008

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.

První pomoc - zástava krvácení

**Tepenné krvácení**

Z rány prudce vystřikuje světle červená (okysličená) krev.

Žilní krvácení

Z rány vytéká tmavá (neokysličená) krev.

Vlásečnicové krvácení

Obvykle u povrchových ran, smíšená krev vykapává z rány.

Život člověka nejvíce ohrožuje **krvácení z velkých a větších cév**. Smrtelná ztráta krve může nastat již po několika minutách, proto je nutné jako první vždy zastavit krvácení a teprve pak se věnovat dalšímu ošetření.

Krvácení může být také **vnitřní** - do dutiny břišní, hrudní, do velkých svalů. Při podezření na vnitřní krvácení musíme postiženého dopravit co nejdříve k lékaři.

**Předved', jak zastavíš prudké krvácení:**

Při poranění krkavice:

.....

Při poranění velkých cév na paži:

.....

Při pokusu o sebevraždu řezem na zápěstí:

.....

Při krvácení z tepny na lýtku:

.....

Při krvácení z nosu:

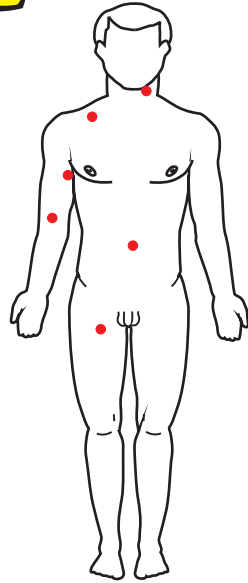
.....

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.



Tlakové body



Krkavice - vedle ohryzku před předním okrajem zdvihače hlavy (pouze na jedné straně!)

Podklíčková tepna - ve vnitřní třetině délky klíční kosti nad kostí

Pažní tepna - na vnitřní straně paže v horní třetině mezi svaly (stlačujeme proti kosti)

Břišní tlakový bod - těsně nad pupkem stlačujeme sevřenou pěstí břišní aortu proti páteři (vždy v poloze na zádech) - například při gynekologickém krvácení

Stehenní tepna - na vnitřní straně stehna pod středem tříselného vazů (proti kosti)



Předved' a vysvětli, jak vypadá tlakový obvaz.



Pravidla pro použití škrtidla:

- Zaškrcujeme na místě vždy od rány směrem k tělu.
- Přiložíme časový údaj o zaškrcení.
- Končetinu znehybníme.

Jako zaškrcovadlo nepoužíváme tenké tkaničky nebo provázky (mohli bychom poranit nervy), ale širší pruhy (rukáv) nebo přímo škrtidlo z lékárničky.



Předved', jak použiješ improvizované zaškrcovadlo na paži. Tentokrát nemáš k dispozici lékárničku.

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.



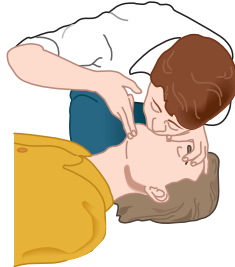
KPR - kardiopulmonální resuscitace

Masáž srdce a dýchání z plic do plic.

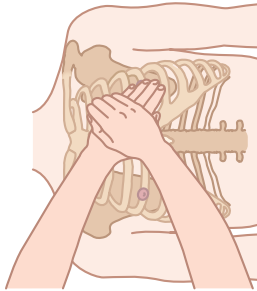
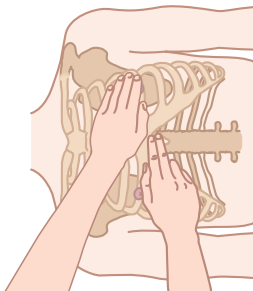
1. V poloze na zádech vyčistíme dutinu ústní.
2. Zakloníme hlavu a vysuneme bradu.



3. Prsty drží nos.
4. Prudce vdechujeme vzduch do otevřených úst postiženého.



5. Dle obrázků vyhledáme bod pro masáž srdce.



6. Prudce stlačujeme hrudník kotníkem ruky s propletenými prsty a nataženými rukama.

Poměr dechů a stlačení: 30 stlačení a 2 vdechy.

Vždy po 3 cyklech kontrolujeme životní funkce (tep na krkavici, dech)



Simuluj podmínky KPR. Pak uveď pacienta do stabilizované polohy. Jak poloha vypadá?

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.

Použitá literatura a další zdroje

KVASNIČKOVÁ, Danuše. Ekologický přírodopis : pro osmý ročník základní školy. 3.upravené vydání. Praha : Fortuna, 2008. 112 s. ISBN 176-1027/3-08

DOBRORUKA, Luděk, J. Přírodopis III : pro 8.ročník základní školy. 2. vydání. Praha : Scientia, 1999. 159 s. ISBN 80-7183-246-4

<http://www.prvni-pomoc.com>

Sada vektorových obrázků pro Corel 8 (Clipart)

Obrázek vytvořený v elektronické podobě autorkou listů (obr.1)