Výchova k občanství 7. ročník

1)Abeceda zdravé výživy – zpracovat do sešitu jídelníček na celý den

2) Drogy – přepsat nebo vytisknout a vlepit do sešitu

* + Droga – mnoho významů
		- sušená bylina
		- lék, léčivo
		- návyková, omamná látka
	+ známé již v pravěku – byliny a houby používané u obřadů
	+ ve starověku
		- konzumace alkoholu – kvašené nápoje (víno, pivo…)
		- konopí (semena)
		- zelené makovice
	+ dnes široká nabídka od legálních drog (kouření, alkohol) až po látky aplikované nitrožilně (pervitin, heroin…)
	+ Trans – stav navozený pomocí hypnózy (podobný spánku)
	+ Euforie – pocit lehkosti, bezstarostnosti, pohody