Výchova k občanství 7. ročník

1)Abeceda zdravé výživy – zpracovat do sešitu jídelníček na celý den

2) Drogy – přepsat nebo vytisknout a vlepit do sešitu

* + Droga – mnoho významů
    - sušená bylina
    - lék, léčivo
    - návyková, omamná látka
  + známé již v pravěku – byliny a houby používané u obřadů
  + ve starověku
    - konzumace alkoholu – kvašené nápoje (víno, pivo…)
    - konopí (semena)
    - zelené makovice
  + dnes široká nabídka od legálních drog (kouření, alkohol) až po látky aplikované nitrožilně (pervitin, heroin…)
  + Trans – stav navozený pomocí hypnózy (podobný spánku)
  + Euforie – pocit lehkosti, bezstarostnosti, pohody