



evropský  
sociální  
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání  
pro konkurenceschopnost

## INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.

# Jaký jsem a jaký chci být, temperament

## Metodický list

práce se sešitem - moje vlastnosti  
skupinová práce - jak se navzájem známe  
práce se sešitem a učebnicí, podklady ke kopírování - temperament  
námět na domácí přípravu - altruista, egoista

Obecné informace k řadě pracovních listů Člověk a zdraví - Osobnostní a sociální rozvoj.

Výukové materiály jsou určeny převážně pro práci na interaktivní tabuli nebo prezentaci prostřednictvím projektoru. Část materiálů obsahuje testy nebo úlohy určené k množení a samostatnému doplnění.



Každý výukový materiál obsahuje v úvodu klíčové otázky, které seznámí žáky s účelem práce a mohou být využity jako poklad pro testování znalostí a dovedností žáků.



Části označené touto ikonou jsou určeny ke shrnutí poznatků a lze je využít jako zápis do sešitů nebo k ucelení opakované látky.

Výukové materiály navazují na řadu učebnic Občanská výchova 6-9 s blokem Rodinná výchova: učebnice pro základní školy a víceletá gymnázia nakladatelství Fraus.

Každý úkol je srozumitelně popsán. Řešení, pokud jsou nutná, jsou uvedena v závěru výukového materiálu jako příloha.



## INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.



### NA KONCI HODINY DOKÁŽU ODPOVĚDĚT, KDYŽ SE NĚKDO ZEPTÁ:

Pojmenuj své dobré a špatné vlastnosti.

Řekni, čeho chceš dosáhnout a jaké své vlastnosti proto musíš změnit.

Objasni, co je to temperament, vyjmenuj temperamentové typy a stručně je popiš.



## INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.

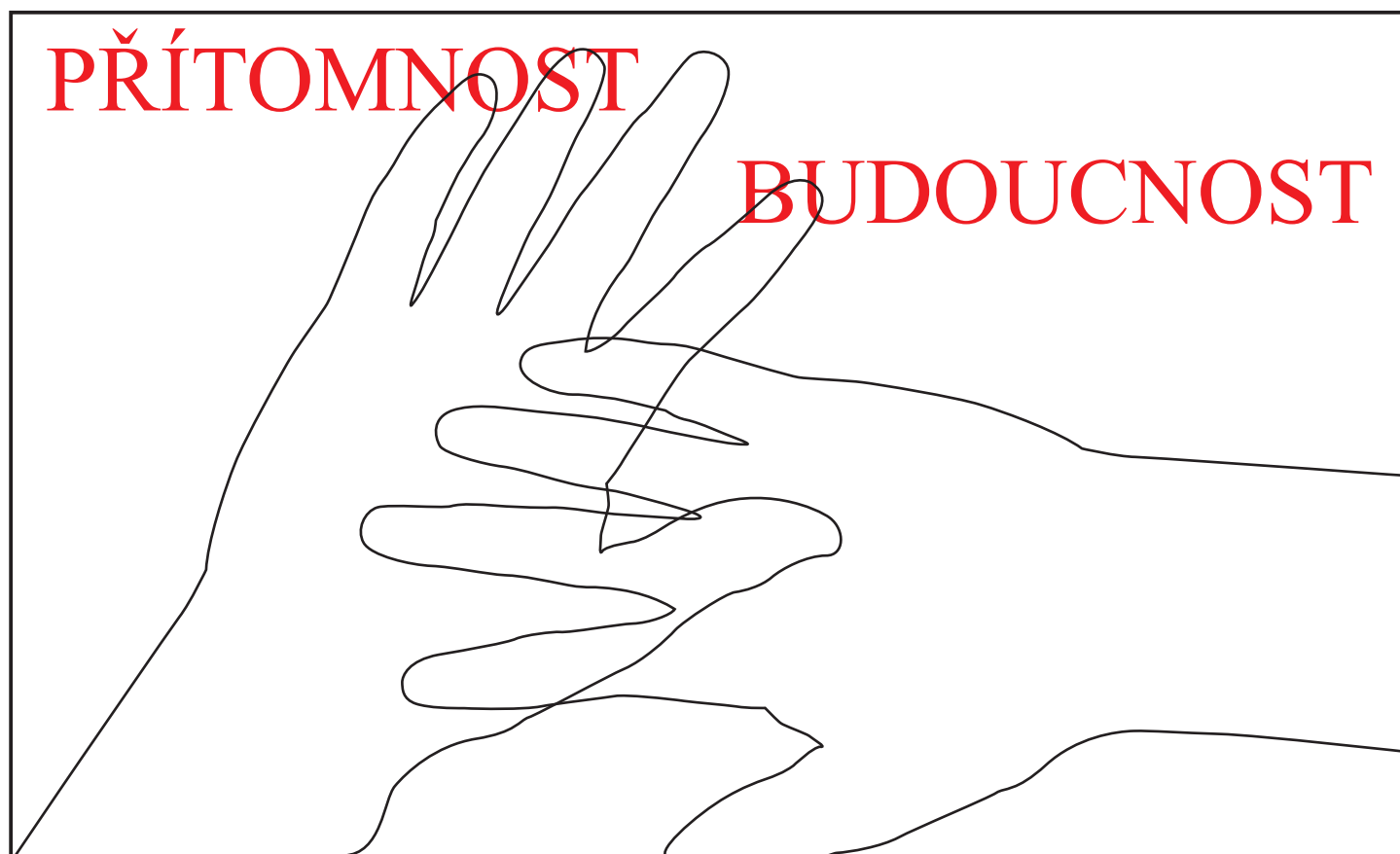
### PRÁCE DO SEŠITŮ

Dnes budete potřebovat celou jednu stranu v sešitě. Položte si ji na šířku a obkreslete na ní svou levou i pravou ruku tak, aby se navzájem trochu překrývaly.

Vezměte pastelky nebo fixy a začněte různými barvami psát své vlastnosti.

Levá ruka obsahuje všechny vlastnosti, které máte. Pravá ruka všechny, které byste chtěli jednou mít. Tam, kde se vaše ruce prolínají, tak mají být vlastnosti, se kterými jste spokojeni a nechcete je měnit (patří do teď i do budoucnosti)

Obrázek ti napoví.





## INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.

### PRÁCE DO SEŠITŮ

Pořádně si přečtěte následující vlastnosti. Zapište do sešitu 7 vlastností, které k vám nejvíce patří.

Pokud nějakému slovu nerozumíte, zeptej se učitele.

BEZSTAROSTNÝ TRPĚLIVÝ OPTIMISTICKÝ  
 POMALÝ ŽÁRLIVÝ VÝKONNÝ  
 SPOLEHLIVÝ CITLIVÝ VĚRNÝ NETRPĚLIVÝ  
 NECITLIVÝ LEHKOMYSLNÝ SAMOSTATNÝ  
 NEDŮTKLIVÝ VZNĚTLIVÝ ROZVÁŽNÝ  
 SOUTĚŽIVÝ OBĚTAVÝ LHOSTEJNÝ  
 TICHÝ  
 NESOUSTŘEDĚNÝ HOVORNÝ VÁŽNÝ  
 NEDŮVĚŘIVÝ  
 SPOLEČENSKÝ VNÍMAVÝ  
 KLIDNÝ UZAVŘENÝ  
 NÁLADOVÝ PASIVNÍ  
 AKTIVNÍ NESTÁLÝ

Rozdejte si malé papírky. Každý napište své jméno a papírky hod'te do připravené bedýnky. Každý si vylosuje jeden a s pomocí nabídnutých slov popíše vylosovaného spolužáka. Trefíte se? Budete mít stejná slova, nebo se navzájem vidíte jinak?



evropský  
sociální  
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání  
pro konkurenceschopnost

## INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.

### PRÁCE S UČEBNICÍ A SEŠITEM

Otevři učebnici Občanská výchova 8 s blokem Rodinná výchova: učebnice pro základní školy a víceletá gymnázia na str.16. Najdi, ve kterém sloupečku je nejvíce tvých vlastností a zapiš počet do nakopírované tabulky (také v řešeních).

Jaký tedy jsi? Jaký máš temperament?



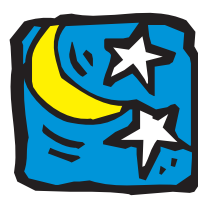
Melancholik



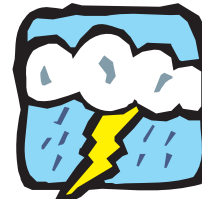
Sangvinik



Flegmatik



Cholerik



Shrňte vše, co jste se o sobě dnes dozvěděli do krátkého proslovu. Může vypadat třeba právě takto:

*Dobrý den. Dovolte, abych se vám představila. Jmenuji se Romana a jsem napůl cholerik a napůl sangvinik. Říkají o mě, že jsem vzteklá a do všeho se moc ženu. Já si ale o sobě myslím, že jsem odvážná a nic si nenechám líbit.*

### NÁMĚT NA DOMÁCÍ PŘÍPRAVU

Vyhledej, co znamenají slova EGOISTA a ALTRUISTA.



## INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.



## SHRNUTÍ

Temperament je nám z větší části vrozený. Určuje, jakým způsobem budeme reagovat, jednat nebo prožívat životní situace.

Základní temperamentové typy jsou:

sangvinik - hovorný, vnímavý, nesoustředěný, lehkomyšlný, společenský, bezstarostný, nestálý, optimistický

melancholik - náladový, tichý, věrný, nedůvěřivý, obětavý, vážný, citlivý, uzavřený

cholerik - aktivní, soutěživý, nedůtklivý, vznětlivý, výkonný, žárlivý, samostatný, netrpělivý

flegmatik - pasivní, rozvážný, spolehlivý, pomalý, lhostejný, klidný, necitlivý, trpělivý



## INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.

# Literatura a zdroje obrázků

KOLEKTIV AUTORŮ. Občanská výchova 8 s blokem Rodinná výchova: učebnice pro základní školy a víceletá gymnázia. 1. vyd. Plzeň: Fraus, 2005. 144 s. ISBN 80-7238-393-0

Neoznačené obrázky - Clipart pro Corel 8 a jejich modifikace

## INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.

### PODKLADY KE KOPÍROVÁNÍ

