



## INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.

# Krátkodobá paměť

## Metodický list

práce s interaktivní tabulí - definice paměti, paměťová cvičení  
podklady ke kopírování

Obecné informace k řadě pracovních listů Člověk a zdraví - Osobnostní a sociální rozvoj.

Výukové materiály jsou určeny převážně pro práci na interaktivní tabuli nebo prezentaci prostřednictvím projektoru. Část materiálů obsahuje testy nebo úlohy určené k množení a samostatnému doplnění.



Každý výukový materiál obsahuje v úvodu klíčové otázky, které seznámí žáky s účelem práce a mohou být využity jako poklad pro testování znalostí a dovedností žáků.



Části označené touto ikonou jsou určeny ke shrnutí poznatků a lze je využít jako zápis do sešitů nebo k ucelení opakované látky.

Výukové materiály navazují na řadu učebnic Občanská výchova 6-9 s blokem Rodinná výchova: učebnice pro základní školy a víceletá gymnázia nakladatelství Fraus.

Každý úkol je srozumitelně popsán. Řešení, pokud jsou nutná, jsou uvedena v závěru výukového materiálu jako příloha.



## INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.



### NA KONCI HODINY DOKÁŽU ODPOVĚDĚT, KDYŽ SE NĚKDO ZEPTÁ:

Vysvětli, co je to paměť.

Jak funguje lidská paměť?

Co je to krátkodobá paměť a k čemu slouží? Jak ji využívám ve škole?



evropský  
sociální  
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání  
pro konkurenceschopnost

## INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.

### PRÁCE S INTERAKTIVNÍ TABULÍ A SEŠITEM

Na volná místa v definici rodiny správně doplňte nabídnutá slova. Doplněnou definici přepište do sešitů.

Paměť je .....mozku ukládat,  
..... a znovu .....  
zkušenosti a vědomosti ..... během  
života ..... nebo .....

**učením**                      **schopnost**                      **vyvolávat**  
**získané**                      **praxí**                      **uchovávat**

I zvířata si pamatují. Na příkladech vysvětlíte, proč je nutné, aby i u zvířat fungovala paměť, když se neučí ani nechodí do práce, nemluví ani nečtou.

PROČ SE MÁM BÁT LIDÍ?                      JAK VYPADÁ VLK?  
KDE MÁM DOUPĚ?  
KDE JE POTRAVA V ZIMĚ?                      KDE NAJDU VODU?  
KDE NAJDU POTRAVU V SUCHÉM LÉTĚ?                      CO JE JEDOVATÉ?



## INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.

### PRÁCE S INTERAKTIVNÍ TABULÍ A DO SEŠITŮ

Vyzkoušejte jednoduché paměťové cvičení. Po dobu 30 vteřin si na obrázku zkuste zapamatovat co nejvíc věcí.



Po uplynutí 30 vteřin máte další tři minuty nato, abyste napsali co nejvíce věcí, které jste si zapamatovali. Na pořadí nezáleží.

Zapsali jste všechno? Pokud jste některé věci vynechali, pokuste se vysvětlit, proč.



## INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.

### PRÁCE S INTERAKTIVNÍ TABULÍ A DO SEŠITŮ

Zkusíme jiné cvičení. Před vámi je tabulka s 25 políčky. V každém políčku je náhodně zapsáno jedno číslo od 1 do 25. Vaším úkolem je postupně ťuknout do každého políčka tak, aby čísla šla za sebou.

Stejnou tabulku vlepte do sešitů. Ve dvojicích zkoušejte, kdo bude mít nejlepší čas. Opakujte alespoň 2x.

Lepší se váš čas? Proč?

1	16	19	8	3
5	21	24	15	11
23	7	2	14	18
10	22	17	25	13
12	20	6	9	4

MÍSTO PRO ČASOMÍRU  
UMÍSTĚNOU V PROGRAMU  
SMART NOTEBOOK



## INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.

### PRÁCE S INTERAKTIVNÍ TABULÍ A DO SEŠITŮ

Ted' už to umíte. Dobře jste trénovali. Tentokrát je před vámi prázdná tabulka. Čísla od 1 do 20 do ní napíše náhodně učitel. Trénovali jste dobře?

Stejnou tabulku vlepte do sešitů. Čísla od 1 do 20 do ní napište sami a váš soused si na vaší tabulce vyzkouší, jestli trénoval dobře. Vy zase na jeho.

Měli jste lepší čas nebo ne? Proč tomu tak je?


MÍSTO PRO ČASOMÍRU  
UMÍSTĚNOU V PROGRAMU  
SMART NOTEBOOK





## INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.



## SHRNUTÍ

Paměť je schopností mozku ukládat, uchovávat a znovu vyvolávat zkušenosti a vědomosti získané během života učení nebo praxí.

Krátkodobá paměť uchovává informace pouze po krátkou dobu několika desítek vteřin a slouží pouze jako základ pro momentální zpracování informací. Například při diktátu si pamatuji slova, dokud je nenapíšu na papír.

Krátkodobou pamětí se často označuje také období několika desítek minut nebo hodin, během kterých si ještě pamatujeme rychle “nabířlovaná” slovíčka apod.



## INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.

## Literatura a zdroje obrázků

ČECHOVÁ, Barbora. Nápadník pro rozvoj klíčových kompetencí ve výuce. 1. vyd. Praha: [www.scio.cz](http://www.scio.cz), s.r.o., 2006. 182 s. ISBN 80-86910-53-9

KOLEKTIV AUTORŮ. Občanská výchova 8 s blokem Rodinná výchova: učebnice pro základní školy a víceletá gymnázia. 1. vyd. Plzeň: Fraus, 2005. 144 s. ISBN 80-7238-393-0

Neoznačené obrázky - Clipart pro Corel 8 a jejich modifikace



## INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.

### PODKLADY KE KOPÍROVÁNÍ

1	16	19	8	3
5	21	24	15	11
23	7	2	14	18
10	22	17	25	13
12	20	6	9	4


1	16	19	8	3
5	21	24	15	11
23	7	2	14	18
10	22	17	25	13
12	20	6	9	4
