



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.

Ateroskleróza

Metodický list

skupinová práce s textem cílená na motivaci ke skupinové práci
tabulka k hodnocení skupinové práce
podklady ke kopírování

Obecné informace k řadě pracovních listů Člověk a zdraví - Rizika ohrožující zdraví a jejich prevence.

Výukové materiály jsou určeny převážně pro práci na interaktivní tabuli nebo prezentaci prostřednictvím projektoru. Část materiálů obsahuje testy nebo úlohy určené k množení a samostatnému doplnění.



Každý výukový materiál obsahuje v úvodu klíčové otázky, které seznámí žáky s účelem práce a mohou být využity jako poklad pro testování znalostí a dovedností žáků.



Části označené touto ikonou jsou určeny ke shrnutí poznatků a lze je využít jako zápis do sešitů nebo k ucelení opakované látky.

Výukové materiály navazují na řadu učebnic Občanská výchova 6-9 s blokem Rodinná výchova: učebnice pro základní školy a víceletá gymnázia nakladatelství Fraus.

Každý úkol je srozumitelně popsán. Řešení, pokud jsou nutná, jsou uvedena v závěru výukového materiálu jako příloha.



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.



NA KONCI HODINY DOKÁŽU ODPOVĚDĚT, KDYŽ SE NĚKDO ZEPTÁ:

Vlastními slovy vysvětlí, co je to ateroskleróza.

Jmenuj hlavní příčinu jejích vzniku.

Jaká další onemocnění mohou díky ateroskleróze propuknout?



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.

SKUPINOVÁ PRÁCE S TEXTEM

Ateroskleróza

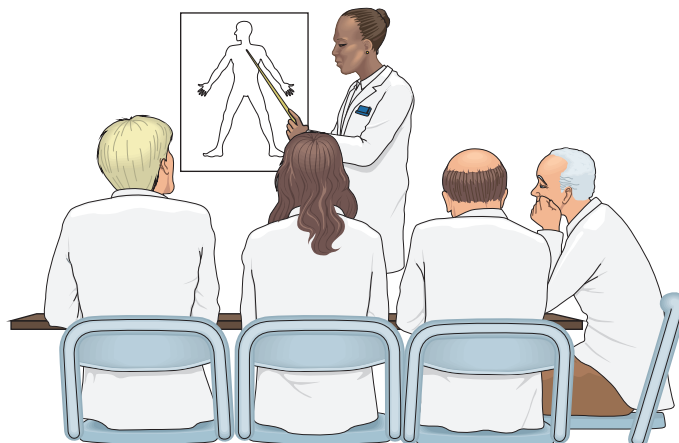
Napište svá jména na malé lístečky. Lístečky přeložte a vložte do připravené krabice.

Učitel rozlosuje skupinky po 3-4 lidech. Dnes budete celou hodinu pracovat v těchto skupinkách.

Přesad'te se.

Každá skupinka má šanci získat na konci hodiny **jedničku**. Musíte splnit všechny následující pokyny.

1. Každý ve skupince si přečte text, který bude na tabuli a dostanete jej také nakopírovaný.
2. Společně se domluvíte a v textu zvýrazníte nejdůležitější informace.
3. Společně zpracujete na čtvrtku A4 stručné výpisky velkými písmeny, jako plakát. Barva, obrázky... to všechno je na vás, text musí být dobře čitelný.
4. Vyberte mluvčího, který bude vaši práci prezentovat spolužákům.
5. Na práci máte 20 minut. Jakmile učitel řekne STOP, odkládáte všechno psací náčiní.
6. Na pokyn učitele váš mluvčí představí a ukáže vaši práci třídě.
7. Vyslechnete pozorně všechny mluvčí.





INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.

Ateroskleróza

Lidské tělo je už od dob lovců mamutů vždy připravené ukládat zásoby tuku na dobu hladu. Pravěkému člověku se vždy nedařilo ulovit dostatek potravy, ale právě zásoby podkožního tuku z dob hojnosti mu umožnily přežít.

Dnešní člověk v naší civilizaci žije vlastně pořád v takové době hojnosti, ale náš organismus se tomu ještě nepřizpůsobil. I když jíme víc, než potřebujeme, **organismus** se pořád bojí a stále **hromadí** zásoby, nejen ve formě **podkožního tuku**. Dokonce i v **cévách** (tepnách) se vytvářejí tukové pláty.

Tyto pláty **zúžují** průměr tepny a těmi pak protéká **menší množství krve**. Krev s sebou nese důležité živiny a kyslík. A protože proteče méně krve, na místa za zúženou tepnou se dostane také **méně živin a kyslíku**. Tepna se může také úplně **ucpat**. V tom případě **odumírají** všechny **tkáně**, ke kterým se kyslík a živiny nedostaly.

Pokud se to stane v srdečním svalu, vznikne **srdeční infarkt**. Pokud se to stane v mozku, vznikne **mozková mrtvice**. Obojí jsou velmi nebezpečná onemocnění, která mohou skončit smrtí nebo trvalým postižením.

Stěna zdravé tepny je pružná a pulzuje společně s rytmem srdečního tepu. **Tepna**, ve které se vytvořily tukové pláty svou **pružnost ztrácí**. Zvyšuje se v ní krevní tlak a tepna může prasknout. Lidé s **vysokým krevním tlakem** jsou proto ohroženi například krvácením do mozku. Určitě jste někdy slyšeli někoho říkat: „Nerozčiluj se, praskne ti cévka.“

Tukovým plátům v cévách se říká odborně **ateromy**, proto se celému onemocnění říká **ateroskleróza**. Lidově bývá označováno jako **kornatění tepen**.



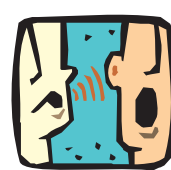
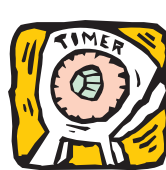


INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.

TABULKA PRO HODNOCENÍ PRACÍ SKUPIN

Pokud budete mít zaškrtnutá splněná všechny políčka, získáváte jedničku.



přečtení
textu

spolupráce
všech členů

dokončení
práce

volba
mluvčího

dodržení
času

prezentace

naslouchání
druhým

1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.



SHRNUTÍ

Ateroskléroza je ukládání tuků do stěny cév (tepen).

Vzniká jako důsledek nesprávného životního stylu a přemíry tuků v potravě.

Cévy se zužují. Zhoršuje se zásobení tkání kyslíkem a živinami.

Aterosklerózu může provázet vysoký krevní tlak, ucpané cévy mohou způsobit srdeční infarkt nebo mozkovou mrtvici.



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.

Literatura a zdroje obrázků

ČECHOVÁ, Barbora. Nápadník pro rozvoj klíčových kompetencí ve výuce. 1. vyd. Praha: www.scio.cz, s.r.o., 2006. 182 s. ISBN 80-86910-53-9

KOLEKTIV AUTORŮ. Občanská výchova 7 s blokem Rodinná výchova: učebnice pro základní školy a víceletá gymnázia. 1. vyd. Plzeň: Fraus, 2004. 128 s. ISBN 80-7238-325-6

Ateroskleróza

<http://cs.wikipedia.org/wiki/Ateroskler%C3%B3za>

staženo: 27.2.2013

Neoznačené obrázky - Clipart pro Corel 8 a jejich modifikace



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.

PODKLADY KE KOPÍROVÁNÍ

Ateroskleróza

Lidské tělo je už od dob lovců mamutů vždy připravené ukládat zásoby tuku na dobu hladu. Právěkému člověku se vždy nedařilo ulovit dostatek potravy, ale právě zásoby podkožního tuku z dob hojnosti mu umožnily přežít.

Dnešní člověk v naší civilizaci žije vlastně pořád v takové době hojnosti, ale náš organismus se tomu ještě nepřizpůsobil. I když jíme víc, než potřebujeme, **organismus** se pořád bojí a stále **hromadí** zásoby, nejen ve formě **podkožního tuku**. Dokonce i v **cévách** (tepničkách) se vytvářejí tukové pláty.

Tyto pláty **zúžují** průměr tepny a těmi pak protéká **menší množství krve**. Krev s sebou nese důležité živiny a kyslík. A protože proteče méně krve, na místa za zúženou tepnou se dostane také **méně živin a kyslíku**. Tepna se může také úplně **ucpat**. V tom případě **odumírají** všechny **tkáně**, ke kterým se kyslík a živiny nedostaly.

Pokud se to stane v srdečním svalu, vznikne **srdeční infarkt**. Pokud se to stane v mozku, vznikne **mozková mrtvice**. Obojí jsou velmi nebezpečná onemocnění, která mohou skončit smrtí nebo trvalým postižením.

Stěna zdravé tepny je pružná a pulzuje společně s rytmem srdečního tepu. **Tepna**, ve které se vytvořily tukové pláty svou **pružnost ztrácí**. Zvyšuje se v ní krevní tlak a tepna může prasknout. Lidé s **vyšším krevním tlakem** jsou proto ohroženi například krvácením do mozku. Určitě jste někdy slyšeli někoho říkat: „Nerozčiluj se, praskne ti cévka.“

Tukovým plátem v cévách se říká odborně **ateromy**, proto se celému onemocnění říká **ateroskleróza**. Lidově bývá označováno jako **kornatění tepen**.

Ateroskleróza

Lidské tělo je už od dob lovců mamutů vždy připravené ukládat zásoby tuku na dobu hladu. Právěkému člověku se vždy nedařilo ulovit dostatek potravy, ale právě zásoby podkožního tuku z dob hojnosti mu umožnily přežít.

Dnešní člověk v naší civilizaci žije vlastně pořád v takové době hojnosti, ale náš organismus se tomu ještě nepřizpůsobil. I když jíme víc, než potřebujeme, **organismus** se pořád bojí a stále **hromadí** zásoby, nejen ve formě **podkožního tuku**. Dokonce i v **cévách** (tepničkách) se vytvářejí tukové pláty.

Tyto pláty **zúžují** průměr tepny a těmi pak protéká **menší množství krve**. Krev s sebou nese důležité živiny a kyslík. A protože proteče méně krve, na místa za zúženou tepnou se dostane také **méně živin a kyslíku**. Tepna se může také úplně **ucpat**. V tom případě **odumírají** všechny **tkáně**, ke kterým se kyslík a živiny nedostaly.

Pokud se to stane v srdečním svalu, vznikne **srdeční infarkt**. Pokud se to stane v mozku, vznikne **mozková mrtvice**. Obojí jsou velmi nebezpečná onemocnění, která mohou skončit smrtí nebo trvalým postižením.

Stěna zdravé tepny je pružná a pulzuje společně s rytmem srdečního tepu. **Tepna**, ve které se vytvořily tukové pláty svou **pružnost ztrácí**. Zvyšuje se v ní krevní tlak a tepna může prasknout. Lidé s **vyšším krevním tlakem** jsou proto ohroženi například krvácením do mozku. Určitě jste někdy slyšeli někoho říkat: „Nerozčiluj se, praskne ti cévka.“

Tukovým plátem v cévách se říká odborně **ateromy**, proto se celému onemocnění říká **ateroskleróza**. Lidově bývá označováno jako **kornatění tepen**.