



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.

První pomoc - zástava srdce

Metodický list

praktické cvičení - masáž srdce, stabilizovaná poloha
pro ucelený nácvik je potřeba Andula

Obecné informace k řadě pracovních listů Člověk a zdraví - Rizika ohrožující zdraví a jejich prevence.

Výukové materiály jsou určeny převážně pro práci na interaktivní tabuli nebo prezentaci prostřednictvím projektoru. Část materiálů obsahuje testy nebo úlohy určené k množení a samostatnému doplnění.



Každý výukový materiál obsahuje v úvodu klíčové otázky, které seznámí žáky s účelem práce a mohou být využity jako poklad pro testování znalostí a dovedností žáků.



Části označené touto ikonou jsou určeny ke shrnutí poznatků a lze je využít jako zápis do sešitů nebo k ucelení opakované látky.

Výukové materiály navazují na řadu učebnic Občanská výchova 6-9 s blokem Rodinná výchova: učebnice pro základní školy a víceletá gymnázia nakladatelství Fraus.

Každý úkol je srozumitelně popsán. Řešení, pokud jsou nutná, jsou uvedena v závěru výukového materiálu jako příloha.



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.



NA KONCI HODINY DOKÁŽU ODPOVĚDĚT, KDYŽ SE NĚKDO ZEPTÁ:

Předved', jakým způsobem zkontroluješ základní životní funkce (tep, dech) u člověka v bezvědomí.

Předved', jakým způsobem najdeš správné místo pro nepřímou masáž srdce dospělého člověka.

Předved', jakým způsobem se provádí masáž srdce v kombinaci s umělým dýcháním.

Uved' figuranta do stabilizované polohy.



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.

PRAKTICKÉ CVIČENÍ

Kontrola životních funkcí

Zopakujte si, jakým způsobem kontrolujeme životní funkce u člověka v bezvědomí (pracovní list č.17) a předved'te.

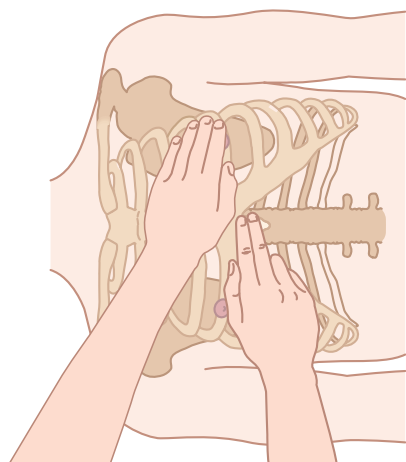
Pokud člověk nedýchá a nemá puls okamžitě voláte rychlou lékařskou pomoc!!!

Jak vyhledat správné místo pro masáž srdce?

Zkoušejte ve dvojicích. Postupujte podle návodu.

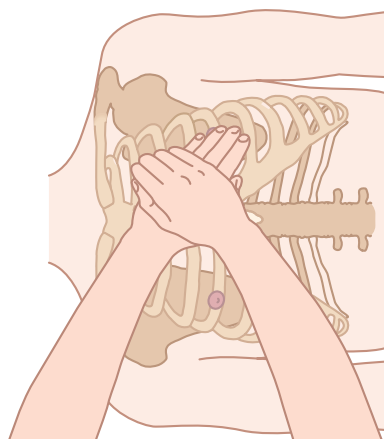
Bezvědomého položte na záda na pevnou zem.

Klekněte si vedle něj.



Nahmatejte dolní konec hrudní kosti.

Dva prsty nad koncem hrudní kosti položte zápěstí, druhé zápěstí položte napříč přes první.





INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.

Jak se provádí nepřímá masáž srdce?

Nyní máte ruce na správném místě.

Nadzvedněte tělo tak, abyste měli ramena nad hrudníkem bezvědomého a ruce napnuté v loktech.

Stlačujte hrudník rychlostí asi 100x za minutu.



Zároveň s masáží srdce se provádí umělé dýchání. Jde to snáze, pokud jste dva, každý na jedné straně bezvědomého. V každém případě musíte začít dvěma vdechy, které vystřídáte patnácti stlačeními hrudníku a opakujete. Zhruba po pěti cyklech zkontrolujte puls, pokud stále není, pokračujte.

2 vdechy : 15 stlačení



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.

Stabilizovaná poloha

Pokud člověk v bezvědomí sám dýchá a jeho srdce tluč, uložte jej do stabilizované polohy, která zajistí průchodnost dýchacích cest i v případě, že by začal zvracet nebo kašlat.

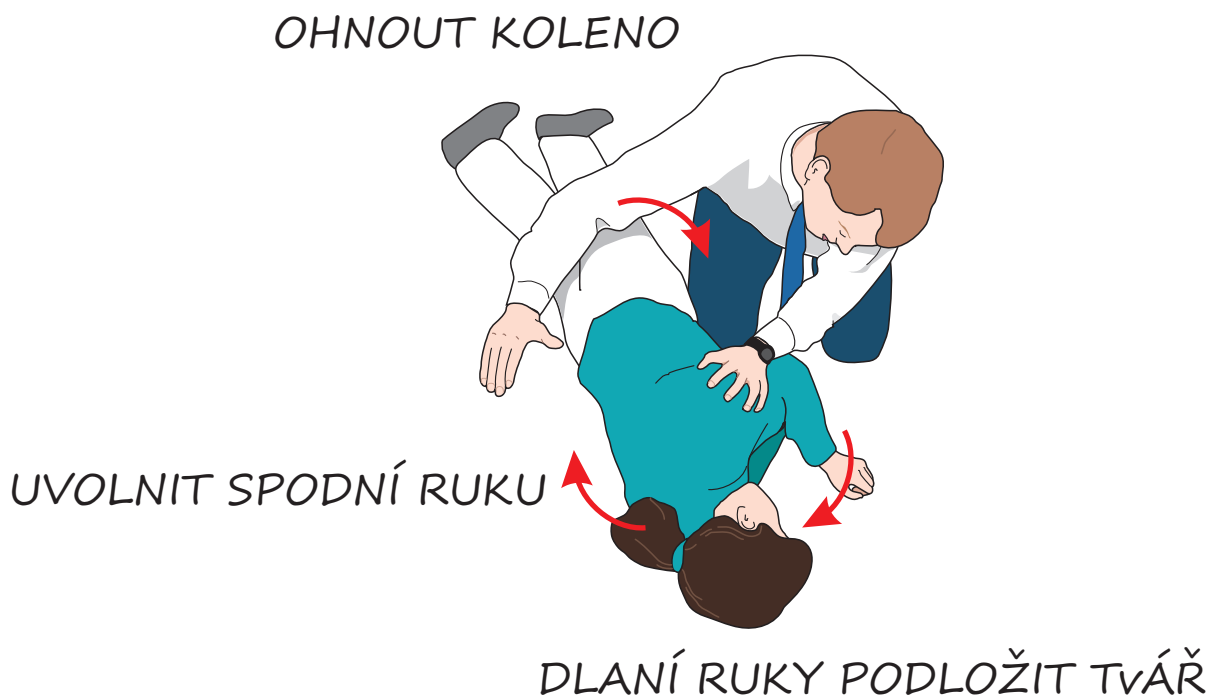
Zkoušejte ve dvojicích.

Člověku ležícímu na zádech ohněte levou nohu v koleni. Ruce má stále podél těla.

Přetočte jej na pravý bok, ohnutá noha jej udrží v poloze na boku.

Levou ruku bezvědomého ohněte v lokti a dlaní ruky podložte pravou tvář.

Spodní ruku bezvědomého lehce uvolněte dozadu.





INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.

Literatura a zdroje obrázků

KOLEKTIV AUTORŮ. Občanská výchova 6 s blokem Rodinná výchova: učebnice pro základní školy a víceletá gymnázia. 1. vyd. Plzeň: Fraus, 2003. 136s. ISBN 80-7238-207-1

Neoznačené obrázky - Clipart pro Corel 8 a jejich modifikace