



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.

Civilizační choroby - co to je?

Metodický list

společná práce s interaktivní tabulí a sešitem - definice civilizačních chorob, charakteristické znaky městského života, příčiny a příklady civilizačních chorob

Obecné informace k řadě pracovních listů Člověk a zdraví - Rizika ohrožující zdraví a jejich prevence.

Výukové materiály jsou určeny převážně pro práci na interaktivní tabuli nebo prezentaci prostřednictvím projektoru. Část materiálů obsahuje testy nebo úlohy určené k množení a samostatnému doplnění.



Každý výukový materiál obsahuje v úvodu klíčové otázky, které seznámí žáky s účelem práce a mohou být využity jako poklad pro testování znalostí a dovedností žáků.



Části označené touto ikonou jsou určeny ke shrnutí poznatků a lze je využít jako zápis do sešitů nebo k ucelení opakované látky.

Výukové materiály navazují na řadu učebnic Občanská výchova 6-9 s blokem Rodinná výchova: učebnice pro základní školy a víceletá gymnázia nakladatelství Fraus.

Každý úkol je srozumitelně popsán. Řešení, pokud jsou nutná, jsou uvedena v závěru výukového materiálu jako příloha.



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.



NA KONCI HODINY DOKÁŽU ODPOVĚDĚT, KDYŽ SE NĚKDO ZEPTÁ:

Vlastními slovy vysvětli, co jsou to civilizační choroby a jak vznikají.

Jmenuj alespoň pět civilizačních chorob a jejich příčiny.



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.

SPOLEČNÁ PRÁCE S INTERAKTIVNÍ TABULÍ A SEŠITEM

Civilizační choroby

V definici civilizačních chorob se přeházela písmena. Znovu je srovnějte a definici správně запиšte na volné řádky na tabuli i do sešitů.

kiupaSn oeěmonnníc, jžjeichc opoeřdpkládanu npříiouč
ej ěmkýsts poušbz tižvoa ev svlypcěýh zmheíc.

Zapisujte na tabuli. Jaké jsou základní rysy tohoto způsobu života? Srovnávat můžete například s farmáři, přírodními národy apod.





evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.

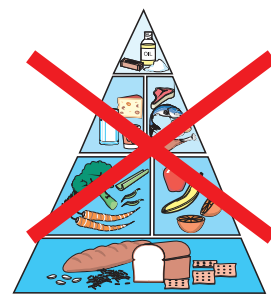
SPOLEČNÁ PRÁCE S INTERAKTIVNÍ TABULÍ A SEŠITEM

Příčiny vzniku civilizačních chorob

Na základě předchozího cvičení se pokuste pojmenovat nejčastější příčiny civilizačních onemocnění. Zapište je na tabuli i do sešitů.

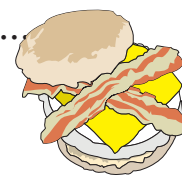
První písmena u slov vám napoví.

N..... P.....



N..... S.....

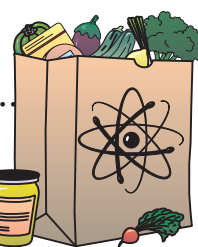
S.....



P..... K..... J.....

CH..... U.....

P.....



P..... S.....

K.....



A.....

Z.....

Ž.....

P.....





INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.

SPOLEČNÁ PRÁCE S INTERAKTIVNÍ TABULÍ A SEŠITEM

K názvům nemocí připojte jejich hovorové označení. Vysvětlete, jak se onemocnění projevují a jak vznikají.

POZOR! U dvou onemocnění pár nenaleznete. Popište je vlastními slovy.

Zaznamenejte do sešitů.

ateroskleróza -

infarkt myokardu -

cévní mozková příhoda -

hypertenze -

obezita -

diabetes mellitus -

rakovina -

revmatické nemoci -

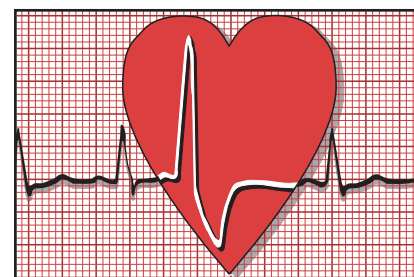
Alzheimerova choroba -

chronický únavový syndrom -

syndrom vyhoření -

deprese -

ischias -



tloušťka

zhoubné nádory

revma (bolesti kloubů)

kornatění tepen

cukrovka

houser

chorobný pokles nálady

porucha paměti seniorů

vysoký krevní tlak

mrtvice

srdeční infarkt



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.



SHRNUTÍ

Civilizační choroby jsou skupina onemocnění, jejichž předpokládanou příčinou je městský způsob života ve vyspělých zemích.

nedostatek pohybu
 nevhodné složení stravy
 přemíra kalorických jídel
 chemicky upravené potraviny
 působení stresu
 kouření
 alkohol
 znečištěné životní prostředí

Příklady civilizačních onemocnění

ateroskleróza
 infarkt myokardu
 cévní mozková příhoda
 hypertenze
 obezita
 diabetes mellitus
 rakovina
 revmatické nemoci
 Alzheimerova choroba
 chronický únavový syndrom
 syndrom vyhoření
 deprese
 ischias



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.

Literatura a zdroje obrázků

HRACHOVCOVÁ, M. a kol. autorů, Občanská výchova pro 9.ročník ZŠ a víceletá gymnázia. 1. vyd. Olomouc: Nakladatelství Olomouc, 2000. 172 s. ISBN 80-7182-093-8

KOLEKTIV AUTORŮ. Občanská výchova 9 s blokem Rodinná výchova: učebnice pro základní školy a víceletá gymnázia. 1. vyd. Plzeň: Fraus, 2006. 152 s. ISBN 80-7238-528-3

Neoznačené obrázky - Clipart pro Corel 8 a jejich modifikace